

## ¿POR QUÉ DEBERÍA VACUNARME?

La vacunación se realiza para proteger directamente a cada persona de la enfermedad y también para proteger indirectamente al resto de la población.

Al reducir el número de personas que pueden contraer la enfermedad mediante la vacunación, disminuye el número de personas que pueden enfermar.

Cuanto más personas se vayan inmunizando, menor probabilidad habrá de que el resto de las personas, en particular las más vulnerables a padecer enfermedad grave, se expongan al virus o al menos no se expongan a altas cargas víricas. Por eso, es doblemente importante la vacunación.

## ¿ES OBLIGATORIO VACUNARSE?

**NO.**

Como ocurre con el resto de vacunaciones en España, la vacuna frente al nuevo coronavirus no es obligatoria.

## ¿CUÁLES SON LAS REACCIONES ADVERSAS DE LAS VACUNAS FRENTE A COVID-19?

Todos los medicamentos, incluido las vacunas, pueden desencadenar **reacciones adversas** leves como fiebre, dolor en el lugar de inyección, etc. o, con menor frecuencia otras más graves como encefalitis, vasculitis, neuralgia, etc.

## ¿QUÉ TENGO QUE HACER SI TRAS LA VACUNACIÓN TENGO UNA REACCIÓN ADVERSA?

Si ocurre una reacción adversa tras la vacunación, debe **buscar atención sanitaria** en su centro de salud u hospital de referencia, en función de la importancia de la reacción.

## ¿PUEDO INFECTARME DE COVID-19 POR LA VACUNA?

**NO.**

Las vacunas contempladas en la estrategia de vacunación no contienen virus vivos atenuados derivados del SARS-CoV-2, ni material genético del mismo y, por lo tanto, **las personas que las reciban no se infectarán debido a la vacuna.**

## PROCESO DE VACUNACIÓN

Una vez comuniqués tu decisión a la empresa, se te citará para administrarte en una "UNIDAD DE VACUNACIÓN DE FREMAP" la primera dosis y una vez administrada, se te indicará el día para la administración de la segunda dosis, necesaria para que la vacuna sea plenamente efectiva.

## ANTES DE VACUNARME: ¿QUÉ DEBO CONSIDERAR?

En primer lugar, debes considerar si por tu estado de salud pueden encontrarse **contraindicaciones a la vacunación**. Antes de recibir la vacuna, deberás **consultar con tu médico** del sistema público de salud si:

- ❖ Has tenido alguna vez una **reacción alérgica grave o problemas para respirar** después de la inyección de cualquier otra vacuna o después de que se le administrara la primera dosis de la actual.
- ❖ Te has **desmayado** alguna vez después de una inyección con una aguja o tienes ansiedad relacionada con las inyecciones.
- ❖ Tienes una **enfermedad grave o una infección con fiebre alta**. No obstante, puedes ser vacunado si tiene una fiebre leve o una infección de las vías respiratorias altas como un resfriado.
- ❖ Tienes un **problema hemorrágico**, se te forman cardenales con facilidad o usas un medicamento para prevenir la formación de coágulos de sangre

- ❖ Tienes un **sistema inmunitario debilitado** debido a una enfermedad como la infección por el VIH o por algún medicamento, como los corticosteroides, que afectan al sistema inmunitario.
- ❖ **Si estás embarazada o en periodo de lactancia**, crees que podrías estar embarazada o tienes intención de quedarte embarazada.



**En todo caso, se debe posponer la vacunación si tienes síntomas sospechosos o confirmados de COVID-19 hasta su completa recuperación y que haya finalizado el período de aislamiento.** Del mismo modo, las **personas en cuarentena por ser contacto estrecho** de un caso de COVID-19, se pospondrá la vacunación hasta la finalización de la misma.

## INDICACIONES PARA EL DÍA QUE VENGA A VACUNARTE

Para evitar incidencias en la unidad de vacunación y agilizar el proceso, debes considerar las siguientes indicaciones:

- ❖ En caso de que no te sea posible acudir a la cita, debes avisar lo antes posible al teléfono: 900345678
- ❖ **Acude puntualmente a la hora** en la que se te haya citado, si no respetas la hora, no podremos administrarte la vacuna.
- ❖ Considera que el proceso de vacunación puede suponer un período de hasta una hora de duración.

- ❖ Recuerda que debes llevar protección respiratoria: mascarilla quirúrgica o preferiblemente mascarilla con nivel de protección FFP2.
- ❖ A la entrada, encontraras un punto con gel hidroalcohólico para que puedas higienizar tus manos.
- ❖ Respeta en todo momento una distancia de seguridad de más de 1,5 m. con el resto de las personas presentes.
- ❖ El personal de FREMAP te indicará los aspectos adicionales que debes considerar.

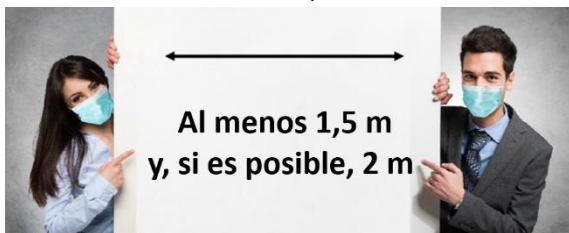
**DESPUES DE VACUNARME, ¿TENGO QUE MANTENER LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN FRENTE A COVID-19?**

Sí.

Es importante recordar que las vacunas **necesitan un tiempo** tras su administración **para que el organismo desarrolle la protección frente al virus.**

Además, ninguna vacuna es 100% eficaz, es decir, que **algunas personas pueden no generar una respuesta inmune** protectora frente a la enfermedad a pesar de ser vacunadas. Por tanto, **es importante seguir manteniendo las medidas de protección:**

- ❖ Mascarilla
- ❖ Lavado de manos
- ❖ Distancia mínima interpersonal



- ❖ Limitar el número de personas con las que nos relacionamos

- ❖ Elegir siempre que se pueda aire libre o espacios bien ventilados
- ❖ Quedarse en casa si se tienen síntomas, se está esperando el resultado de una prueba diagnóstica o se ha tenido contacto con alguna persona con COVID-19.

**¡IMPORTANTE!**

**AUNQUE YA SE LE HAYA ADMINISTRADO LA SEGUNDA DOSIS, MANTENGA LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN ESTABLECIDAS POR LA AUTORIDAD SANITARIA.**

**ESPECIFICACIONES DE LAS VACUNAS**

No es posible concretar el tipo de vacuna que será aplicada, al depender del suministro de las autoridades sanitarias.

Para consultar información detallada sobre las mismas, los efectos adversos, el prospecto y las fichas técnicas de cada vacuna, le facilitamos el siguiente enlace:

<https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/covid19/vacunasCovid19.htm>



**UNIDAD DE VACUNACIÓN DE:**

**Calle.....**

**Población**

**Teléfono de contacto.**

**VACUNACIÓN FRENTE AL COVID-19**



**INFORMACIÓN BÁSICA QUE DEBES CONOCER**



El contenido de este tríptico se ha elaborado a partir de las indicaciones disponibles por el Ministerio de Sanidad a: 02/02/2021 y son susceptibles de ser actualizadas. Puede consultar la información oficial del Ministerio de Sanidad en: [www.msbs.gob.es](http://www.msbs.gob.es)