

INTRODUCCIÓN

Una operativa segura durante el manejo de grúas requiere de una adecuada visibilidad por parte del *operador* del equipo. Con frecuencia esto no es posible, por lo que se necesita la dirección de un “señalista” que garantice la seguridad de las personas y materiales desde que se eleva la carga hasta que se deposita en otro lugar.

El uso de ademanes normalizados por parte del “señalista” y la correcta comprensión de estos por parte del *operador* de la grúa, evita la posibilidad de errores de interpretación que puedan dar lugar a un accidente.

La norma UNE 58000:2003 establece los siguientes ademanes que debes conocer y aplicar:

1. TOMA Y CESE DE MANDO

TOMA DE MANDO



Un brazo doblado y con la mano en la cadera. El otro brazo levantado por encima de la cabeza y la palma de la mano al frente.

CESE DE MANDO



De cara a la persona que maneja la grúa, partiendo de los dos brazos cruzados bajo el rostro, se extiende a los lados a la altura del pecho.

2. MOVIMIENTOS VERTICALES

SUBIR EL GANCHO (ELEVAR CARGA)



Antebrazo hacia arriba, dedo índice hacia arriba y describiendo un círculo.

ELEVAR GANCHO LENTAMENTE



Dedo índice hacia arriba describiendo un círculo y palma de la otra mano sobre él (como fijando un tope).

LEVANTAR PLUMA



Una mano con el dedo pulgar hacia arriba, con el puño cerrado y moviéndose de abajo a arriba.

LEVANTAR PLUMA LENTAMENTE



Dedo pulgar de una mano hacia arriba y palma de la otra mano sobre él (como marcando un tope).

LEVANTAR PLUMA Y BAJAR CARGA



Una mano con el dedo pulgar hacia arriba, con el puño cerrado y moviéndose de abajo a arriba. La otra mano, con el dedo índice extendido hacia abajo describiendo un círculo.

BAJAR GANCHO (ARRIAR LA CARGA)



Mano con el dedo índice hacia abajo describiendo un círculo.

BAJAR GANCHO LENTAMENTE



Mano con el dedo índice hacia abajo describiendo un círculo. La otra mano debajo con la palma hacia arriba y extendida (como marcando un tope).

BAJAR PLUMA (ABATIR PLUMA)



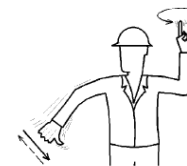
Mano con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo, moviéndose de arriba a abajo.

BAJAR PLUMA LENTAMENTE



Mano con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo, moviéndose de arriba a abajo. Debajo la palma de la otra mano extendida (como marcando un tope).

BAJAR PLUMA Y ELEVAR CARGA



Una mano con el antebrazo y el dedo índice hacia arriba describiendo un círculo. La otra mano, con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo, moviéndose de arriba a abajo.

3. OTROS MOVIMIENTOS

GIRAR LA PLUMA EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL DEDO



Brazo extendido indicando con el dedo índice la dirección de giro.

AVANZAR EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL SEÑALISTA



Con el movimiento de la mano extendida se indica la dirección (sentido de la palma de la mano).

SACAR PLUMA (TELESCOPAR PLUMA)



Se extiende el brazo y también la mano con la palma hacia abajo, parando brevemente al final de la extensión. *

** ¡Atención! Este movimiento no puede efectuarse en carga en la mayoría de las grúas. Consulte las instrucciones del fabricante*

METER PLUMA (RECOGER EL TELESCOPADO DE PLUMA)



Con el brazo y mano extendidos, se cierra el puño, manteniéndolo cerrado brevemente. *

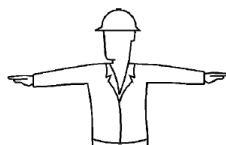
** ¡Atención! Este movimiento no puede efectuarse en carga en la mayoría de las grúas. Consulte las instrucciones del fabricante*

ALTO (DETENCIÓN DE UN MOVIMIENTO ANTERIOR)



Mano extendida a la altura de la cabeza con la palma dirigida al frente.

PARADA GENERAL O DETENCIÓN URGENTE



Brazos en cruz, palmas de las manos hacia abajo.

© FREMAP

Ctra. de Pozuelo nº 61
28222 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones para la prevención de riesgos en

Operación de grúas: ademanos de mando (UNE58000:2003)



FREMAP

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61



PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021