

INTRODUCCION

En la actualidad, las motocicletas están aumentando de forma progresiva su presencia en el parque de vehículos. Esto se debe principalmente, a los problemas de circulación y de aparcamiento que existen en las grandes ciudades.

LAS MOTOCICLETAS Y LA SEGURIDAD VIAL

El riesgo de sufrir un accidente por parte de un motorista proviene principalmente de dos aspectos:

- ❖ **Menor estabilidad** del vehículo, de forma que al responder ante un imprevisto se pierde el control más fácilmente.
- ❖ **Falta de protección**, un ciclomotor o motocicleta apenas cuenta con elementos de seguridad pasiva que minimicen los daños en caso de accidente.

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Entre las distintas situaciones de riesgo a la que se enfrentan los motoristas se destacan las siguientes:

- ✓ Alcances
- ✓ Deslizamientos
- ✓ Cruces y cambios de dirección

ALCANCES

Desde un punto de vista general, existen dos tipos de alcances, el que se produce estando uno de los vehículos parado y el otro en movimiento, y en el que ambos vehículos se encuentran en movimiento. Para evitar este tipo de accidentes has de tener en cuenta una serie de recomendaciones:

- ✓ Al detenerte en un paso de peatones o semáforo, no pares en mitad del carril, hazlo a un lado.
- ✓ Indica la parada con antelación y claridad dando varios toques al freno.

- ✓ Acércate a los semáforos o pasos de peatones a una velocidad que te permita frenar progresivamente sin invadir el límite del paso de peatones o la



intersección.

- ✓ Lleva un control del tráfico a través de los retrovisores.

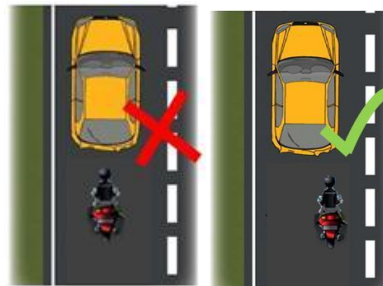


Regula los espejos de forma que veas por ellos una pequeña parte de tus brazos y hombros. Conseguirás el máximo campo de visión hacia atrás y hacia los lados.

- ✓ Cuando circules entre coches en movimiento, mantén una distancia lateral de seguridad suficiente. En este caso, siempre que sea posible, circula por el centro del carril



- ✓ Si circulas entre coches parados, hazlo a poca velocidad, como máximo a 20 km/h.
- ✓ Para evitar impactar con el vehículo que va delante en caso de parada imprevista, además de mantener la distancia de seguridad, circula desplazado a hacia uno de los lados en lugar de por el centro, así podrás reaccionar.



Además si llevas los dedos en la maneta de freno reducirás también el tiempo de reacción

- ✓ Evita maniobras bruscas o inesperadas. No aproveches la agilidad de la moto para hacer zigzag entre vehículos, ya que corres el riesgo de que no te vean.



DESLIZAMIENTOS

Dada su escasa estabilidad, una de las causas de accidentes de los motoristas son los deslizamientos. Algunas medidas para evitarlos serían:

- ✓ Ante situaciones adversas reduce la velocidad, sobre todo con lluvia.
- ✓ Cuando vayas a repostar, presta atención a las manchas de gasoil o gasolina que pueda haber en el suelo. Evita pisarlas con las ruedas o pararte encima de ellas de forma que no las pises al bajar de la moto.
- ✓ En los pasos de peatones no pises las líneas blancas, la pintura aplicada hace que sean deslizantes, sobre todo con lluvia.



- ✓ Para frenar utiliza los dos frenos a la vez, ya que el delantero frena más que el trasero, así compensarás.
- ✓ Nunca toques el freno delantero bruscamente mientras trazas una curva.

CRUCES Y CAMBIOS DE DIRECCIÓN

Los cruces y los cambios de dirección son situaciones en las que las motos se muestran más vulnerables. Cuando te acerques a alguno, adopta las siguientes precauciones:

- ✓ Acércate a velocidad moderada.
 - ✓ Observa a los vehículos o peatones que puedan suponer un peligro, para poder anticiparte.
- ✓ Cuando te aproximes a un cruce en el que tengas prioridad, desconfía de los otros vehículos, puede que no te vean.
- ✓ Señala los cambios de dirección con antelación. Un peatón podrá desistir de cruzar y el coche que te precede reducirá la velocidad.
- ✓ No cruces el semáforo en rojo, aunque sea pocos instantes después del ámbar y espera a que se ponga en verde para arrancar.



- ✓ E **STOP** que ningún vehículo esté aun cruzando, sobre todo cuando te encuentras en 1ª línea.
- ✓ Evita los ángulos muertos del resto de vehículos cuando. La peor posición para que te vean los coches es cuando circulas en paralelo.

PROTECCIONES

- ✓ Circula siempre con casco homologado (homologación según la norma europea ECE 22).

Los cascos caducan y deben ser reemplazados según especificaciones del fabricante y en caso de accidente o caída desde 1,5 m, ya que pueden sufrir daños en su estructura y no protegen igual.



No usar el casco es una infracción grave acompañada de una sanción económica de 200€ y pérdida de 3 puntos.

- ✓ La vestimenta se considera en los motoristas como un sistema de seguridad pasiva, por tanto utiliza guantes y calzado adecuado.
- ✓ El casco y la ropa de protección deben estar bien abrochados y ajustados.



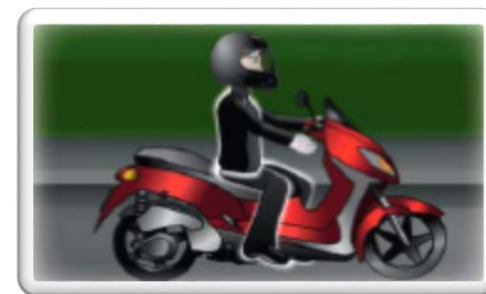
- ✓ Usa prendas de colores llamativos y dispositivos reflectantes, sobre todo de noche o en condiciones de escasa visibilidad, de tal forma que el resto de conductores pueda detectarte presencia a una distancia mínima de 150 metros

RECOMENDACIONES

- ✓ Nunca lleses objetos o bultos que te impidan maniobrar con normalidad.
- ✓ Verifica el correcto funcionamiento de la luz de posición.
- ✓ Revisa los neumáticos de forma periódica. Éstos deben presentar un desgaste similar y se deben cambiar los dos a la vez.
- ✓ Evita subir bordillos y escalones para evitar deformaciones en las llantas y cortes o roturas de los neumáticos.

© FREMAP
Ctra. de Pozuelo nº 61
28222 Majadahonda (Madrid)

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD VIAL PARA MOTORISTAS




FREMAP
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61