

DECÁLOGO PARA FRENAR LA COVID-19

Tú, como persona **trabajadora** ◀ ▶ Tú, como **empresa**

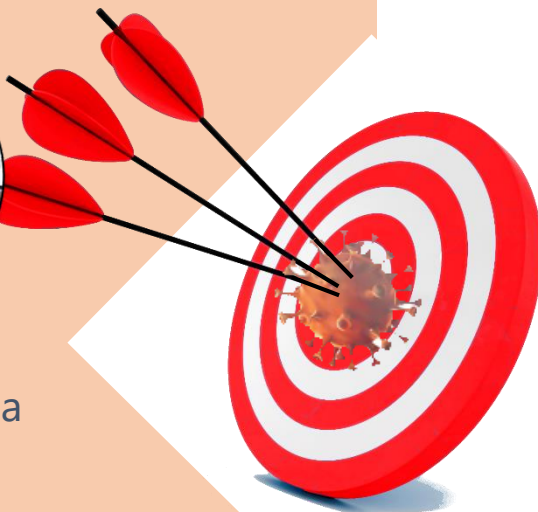
No acudas al trabajo si tienes síntomas de la COVID-19



Dispón criterios para la detección precoz de situaciones de contacto



Procura mantener una separación de, al menos, 1,5 m



Establece y controla aforos



Utiliza correctamente la mascarilla



Mantén una ventilación suficiente en los espacios cerrados



Lava tus manos con agua y jabón o utiliza una solución hidroalcohólica



Refuerza la limpieza y desinfección en puntos de contacto frecuentes (pulsadores, pomos, herramientas ...)



Evita en lo posible las situaciones que requieran proximidad con otras personas



Gestiona adecuadamente los residuos



FREMAP

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61