

# CORONAVIRUS

## SI TOSSES O ESTERNUDES!



Utilitza mocadors d'un sol ús.



Cobrix-te la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús al esternudar o tossir i posteriorment desfés-te'n. Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.



Quan no disposes d'un mocador, tapa't el nas i la boca amb l'angle intern del colze quan vages a tossir o a esternudar.



Higienitza les teues mans: Renta't les mans amb aigua i sabó o utilitza una solució hidroalcohòlica.