

# CORONAVIRUS

## SI TOSSES O ESTERNUDES!



Utilitza mocadors d'un sol ús.



Cobreix-te la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús a l'esternudar o tossir i després llença'l. Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.



Quan no disposis d'un mocador, tapa el nas i la boca amb l'angle intern del colze quan vagis a tossir o esternudar.



Higienitza les teves mans: neteja les teves mans amb aigua i sabó o utilitza una solució hidroalcohòlica.



Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61