



BONES PRÀCTIQUES EN LA PREVENCIÓ ENFRONT AL NOU CORONAVIRUS (COVID-19)

Segueix estes instruccions durant la rentada de mans


40-60''



Rente's les mans.



Deposite suficient sabó en les palmes de les mans.



Fregue les palmes entre sí,



la palma d'una mà contra el dors de l'altra, entrellaçant els dits i viceversa,



les palmes entre sí, amb els dits entrellaçats,



el dors dels dits amb la palma oposada, agarrant els dits,



el pulgar amb la palma de la mà, rotant,



la punta dels dits contra la palma, rotant,



i continua rentant els canells.



Eixugue's les mans.



Seque's amb una tovallola d'un sol ús,



Utilítza-la per a tancar l'aixeta y tira-la al fem.



MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DEL ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021

Si vols més informació <https://www.mscbs.gob.es/>

