



KORONABIRUS BERRIAREN AURREAN, PREBENTZIO JARDUNBIDE EGOKIAK (COVID-19)

Eskuak garbitzeko garaian, pausu hauek jarraitu


40-60''



Busti eskuak.



Esku-azpitan nahikoa xaboi jarri.



Esku-azpiak igurtzi,



esku bateko esku-azpia, beste eskuko eskugainaren aurka, hatzak gurutzatuta eta alderantziz,



esku-azpiak beraien artean, hatzak gurutzatuta,



hatzen atzekaldea kontrako esku-azpiarekin, hatzak bilduta,



hatz lodia esku-azpiarekin, biratuz,



hatz punta esku-azpiaren kontra, biratuz,



eta eskumuturrak garbitzen jarraitu.



Eskuetako xaboia kendu.



Erabilera bakarreko eskuoihal batekin lehortu,



iturria ixteko erabili eta zakarrontzira bota



SECRETARÍA DEL ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021

Informazio gehiago nahi baduzu <https://www.msbs.gob.es/>

