



BOAS PRÁCTICAS NA PREVENCIÓN FRONTE AO NOVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Sigue estes pasos durante o lavado de mans

40-60"



Molla as mans.



Deposita suficiente xabón nas palmas.



Frota as palmas entre sí,



a palma dunha man contra o dorso da outra, entrelazando os dedos e viceversa,



as palmas entre sí, cos dedos entrelazados,



o dorso dos dedos coa palma oposta, agarrando os dedos,



o polgar coa palma da man, rotando,



a punta dos dedos contra a palma, rotando,



continúa lavando os pulsos.



Aclara as mans.



Sécate cunha toalla desbotable,



utilízala para pechar a billa e bótaa ao lixo



MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DEL ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE LA ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021

Se queres mais información <https://www.mscbs.gob.es/>

