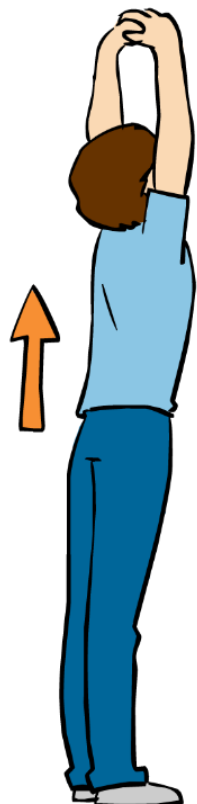




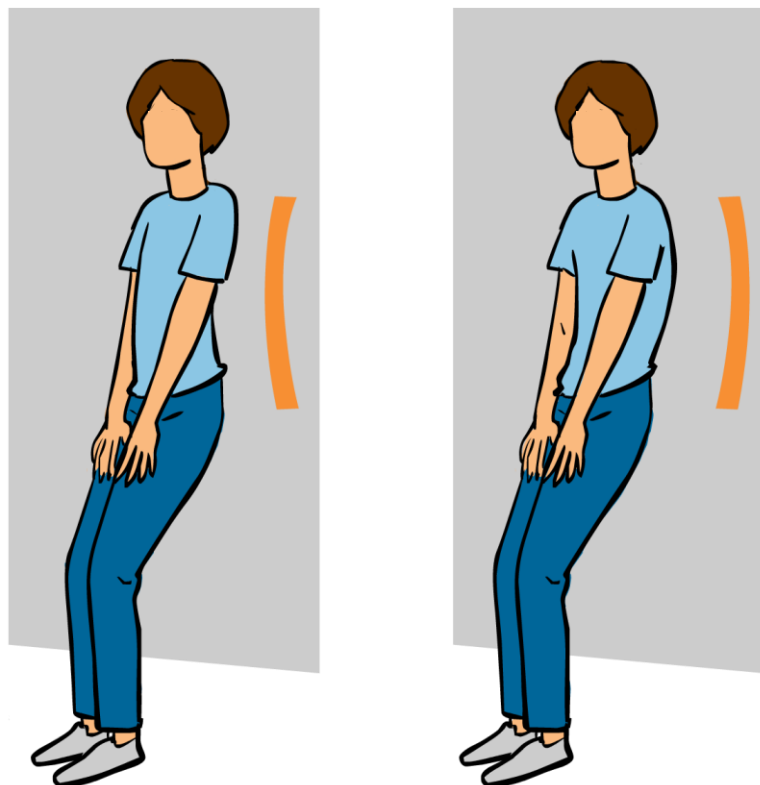
## Bizkarraren zaintza

### Gidariak, garabilariak

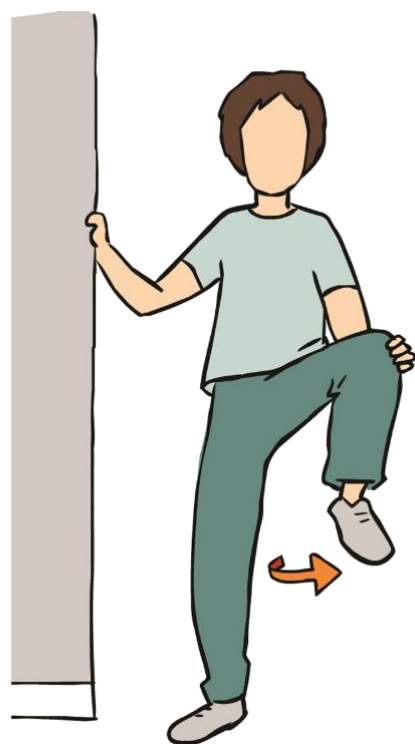
Bizkarrerako ariketa sekuentzia



**1.** Bizkarraren ardatz tenkada



**2.** Pelbisaren baskula



**3.** Mokorraren malgutzea

Zirkuituaren iraupena: 15 minutu