

# EN CAS D'ACCIDENT, QUÈ HEM DE FER?

"Nombre de la empresa y logo"

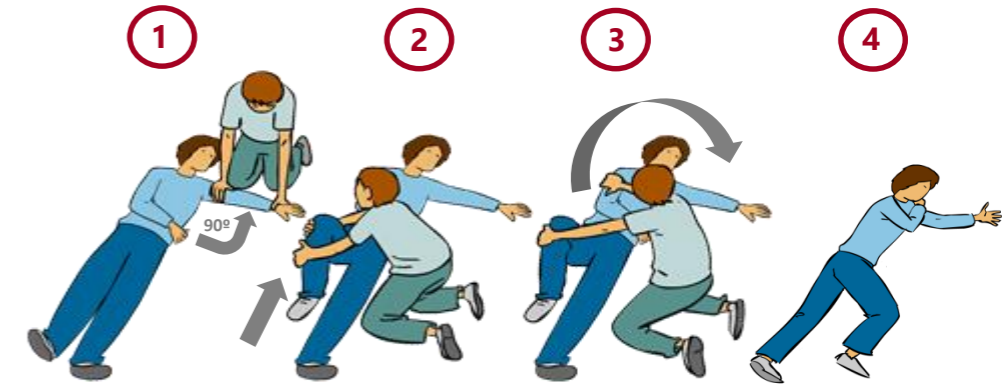
"Directorio interno de emergencia"

## PRINCIPIS GENERALS



RECORDA QUE A L'ACCIDENTAT CAL **TRACTAR-LO** AMB URGÈNCIA.  
NO **TRASLLADAR-LO** AMB URGÈNCIA

## POSICIÓ DE SEGURETAT



## COPS I CONTUSIONS

- Immobilitza la zona afectada: la millor manera d'immobilitzar és "no moure".
- Calma el dolor: aplica fred local a intervals regulars. A més, retardaràs l'aparició de la inflamació inicial.
- Sol·licita trasllat a un centre mèdic.



## CREMADES

- Aplica aigua freda abundant a sobre de la zona cremada durant un temps aproximat de 15 minuts.
- Si la zona cremada està descoberta, tapa-la amb una gasa estèril humida i sol·licita assistència mèdica.



## TÒXICS

### Pautes bàsiques:

- Demana informació del producte (etiqueta i fitxa de seguretat) i truca al Servei d'Informació Toxicològica (91 562 04 20).

### En cas d'ingestió:

- Si està conscient, provoca-li el vòmit llevat que la informació del producte no ho aconselli (substàncies corrosives, hidrocarburs).

### En cas d'inhaliació:

- Allunya a la víctima d'aquest lloc i trasllada'l a una zona ventilada.
- Afluixa-li la roba.
- Si es produeix per romandre en espais confinats (pous, clavegueres, dipòsits, sitges...), el rescat només pot efectuar-se per personal especialitzat. En el seu defecte, sol·licita ajuda d'emergència (112).

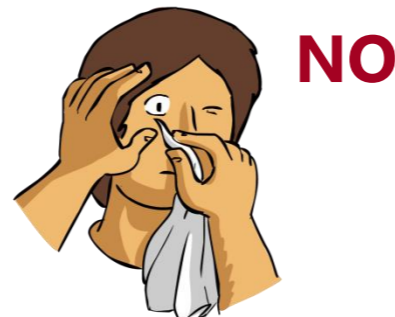
## LIPOTÍMIA

- Trasllada a l'afectat a una zona més fresca.
- Estira'l amb el cap de costat per evitar aspiracions i amb les cames aixecades per augmentar el flux de sang al cervell, a més afluixa-li la roba perquè estigui més còmode, ventant-li constantment.
- Si es recupera, seu-lo uns minuts abans d'incorporar-lo totalment.
- En cas que no es recuperi, avisar als serveis d'urgència (112).



## COS ESTRANY EN ELS ULLS

- Mai fregar l'ull afectat.
- Si és per esquitxades, renta l'ull amb aigua freda abundant.
- Quan sigui per partícules a l'ull, no intentis extreure-les i cobreix l'ull sense pressionar.
- Sol·licita assistència mèdica.



**TELÈFON DEL SERVEI D'INFORMACIÓ TOXICOLÒGICA**  
**91 562 04 20**



Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61

**EN CAS D'URGÈNCIA**  
**900 61 00 61**

HOSPITAL FREMAP BARCELONA	C/ MADRAZO, 8 - 10	93 416 91 00
FREMAP GIRONA	C/ EMILI GRAHIT, 2 BAIXOS	972 218 000
<b>CENTRES SANITARIS CONCERTATS DE LA PROVINCIA DE GIRONA</b>		
ARBÚCIES	MUTUALITAT NOSTRA SENYORA DEL CARMÉ C/ FRANCESC CAMPRODON, 52-56	972 860 003
BANYOLES	CLÍNICA SALUS INFIRMORUM PG. MOSSÉN LLUÍS COMPANYS, 130	972 570 208
CAMPDEVÀNOL	HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL CTRA. DE GOMBRÈN, 20	972 730 013
FIGUERES	FIGUERES SALUT - CLÍNICA BOFILL C/ SANT LLÀTZER, 4	872 550 999
GIRONA	CLÍNICA ONYAR C/ HEROÏNES SANTA BÀRBARA, 6	972 204 900
LLORET DE MAR	CENTRE MÈDIC FANALS (POLICLÍNIC LLORET) AVDA. VILA DE BLANES, 136, LOCAL 5	972 367 994
OLOT	MÚTUA MONTAÑESA PG. DE BARCELONA, 1	972 268 100
PALAFRUGELL	CENTRE MÈDIC PALAFRUGELL PLAÇA CATALUNYA, 5	972 306 565
PLATJA D'ARO	CLÍNICA BOFILL AVDA. DE S'AGARÓ AMB C/ SANTIAGO RUSINYOL, S/N	872 598 000
SANT FELIU DE GUÍXOLS	CENTRE D'ESPECIALITATS MÈDIQUES ST. FELIU RAMBLA DE LA GENERALITAT, 33	972 324 204
TORROELLA DE MONTGRÍ	CENTRE ESSENTIA MONTGRÍ PG. VICENS BOU, 35	972 759 173