

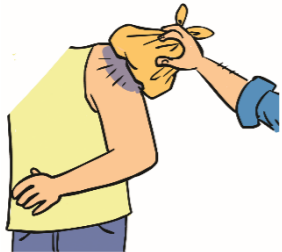
# ISTRIPU BATEN AURREAN, ZER EGIN BEHAR DUGU?

“Enpresaren izena eta logoa”

“Larrialdietarako barne helbidea”:

## KOLPE ETA MAKADURAK

- Zauritutako gunea immobilizatu: immobilizatzeko modurik egokiena “ez mugitzea” da
- Mina arindu: tokian hotza jarri erregulariki. Honekin hasierako hantura atzeratuko duzu.
- Osasun centro batera lekualdatzea eskatu



## LIPOTIMIA

- Kaltetua eremu freskoago batera mugitu.
- Burua alde batera jarriz etzan ezazu aspirazioak ekiditeko eta hankak jasoak burmuinera odol ematea errazteko, arropa lasatu erosoago egoteko eta uneoro airea eman, eserita mantendu minutu batzuetan erabat tentetu aurretik. Zuzperten ez bada, larrialdi zerbitzuetara deitu (112).

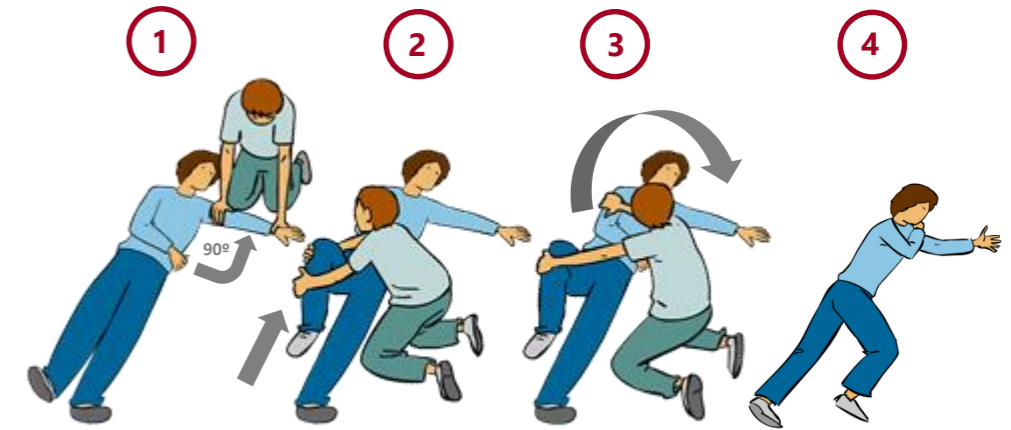


## PRINTZIPIO OROKORRAK



ZAURITUA URGENTZIAREKIN ZAINDU BEHAR DELA GOGORATU EZAZU, EZ URGENTZIAREKIN LEKUZ ALDATU

## SEGURTASUN POSIZIOA



## ERREDURAK

- Erretako gunean 15 minutuko peean ur hotz ugari bota
- Erretako gunea irekia badago, gaza antzu eta heze batekin estali eta laguntza medikua eskatu.



## BEGIETAN GORPUTZ ARROTZA

- Zauritutako begia inoiz ez igurtzi.
- Ziprintin baten ondorioz bada, garbitu ur hotz askorekin.
- Partikulak badira, ez saiatu ateratzen eta estali begia sakatu gabe
- Laguntza nedikua eskatu.



**EZ**

## TOXIKOAK

### Oinarrizko jarraibideak:

- Jaso produktuaren informazioa (segurtasun fitxa etiketa) eta deitu (Toxikologiako informazio zerbitzura) (91 562 04 20).

### Irenste kasuan:

- Konorterik ez badu galdu, okada eragin, produktuaren informazioak ez badu kontrakoa aholkatzen (korrosiboak diren substantziak, hidrokarburuak).

### Arnaste kasuan:

- Zauritua toki horretatik alden du eta aireatutako gune batera eraman.
- Arropa arindu.
- Eremu konfinatuan egoteagatik dertatu bada (putzuak, estoldak, siloak...) erreskatea espezializatutako pertsonen soilik egin dezakete. Horrelakorik ez badago larrialdietara eskatu laguntza (112).



**TOXIKOLOGIA INFORMAZIO ZERBITZUAREN TELEFONOA**  
91 562 04 20



Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61

**LARRIALDI KASUAN**  
**900 61 00 61**

HOSPITAL INTERMUTUAL DE EUSKADI	C/ FONTECHA Y SALAZAR, 6	94 413 23 80
ABADIÑO	POLIGONO URBITARTE, EDIFICIO B – PABELLON 1	94 681 18 20
BARAKALDO	C/ LOPE DE VEGA, 1	94 418 01 23
BILBAO	AVDA. SABINO ARANA, 4	94 441 26 50
EIBAR	AVDA. OTAOLA, 21	943 20 23 10
ARRASATE - MONDRAGON	C/ ERGUIÑARRO, 2	943 79 47 31
BEASAIN	AVDA. DE NAVARRA, 10	943 80 51 00
SAN SEBASTIAN	Pº ERROTABURU, 1	943 31 15 22
	AVDA. DE NAVARRA, 20	943 29 76 30
IRUN	C/ LOPE DE IRIGOYEN, 29-31	943 66 78 94
VITORIA	C/ HONDURAS, 14-16	945 12 31 10
	C/ MANUEL IRADIER, 2	945 15 41 45

(En [fremap.es](http://fremap.es) puede consultar los horarios de cada centro)