



UNE 58000:2003

Ademanos de mando durante el manejo de grúas

1. TOMA Y CESE DE MANDO

TOMA DE MANDO	Un brazo doblado y con la mano en la cadera. El otro levantado por encima de la cabeza y la palma de la mano al frente.	
CESE DE MANDO	De cara al gruista, partiendo de los dos brazos cruzados bajo el rostro, se extienden a los lados a la altura del pecho.	

2. MOVIMIENTOS VERTICALES

SUBIR EL GANCHO (ELEVAR CARGA)	Antebrazo hacia arriba, dedo índice también hacia arriba y describiendo un círculo.		BAJAR GANCHO (ARRIAR LA CARGA)	Mano con el dedo índice hacia abajo describiendo un círculo.	
ELEVAR GANCHO LENTAMENTE	Dedo índice hacia arriba describiendo un círculo y palma de la otra mano sobre él, como fijando un tope.		DESCENDER GANCHO LENTAMENTE	Mano con el dedo índice hacia abajo describiendo un círculo y la otra debajo con la palma hacia arriba y extendida como marcando un tope.	
LEVANTAR PLUMA	Una mano con el dedo pulgar hacia arriba con el puño cerrado, moviéndose de abajo a arriba.		BAJAR PLUMA (ABATIR PLUMA)	Mano con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo, moviéndose de arriba a abajo.	
LEVANTAR PLUMA LENTAMENTE	Dedo pulgar de una mano hacia arriba y palma de la otra mano sobre él, como marcando un tope.		BAJAR PLUMA LENTAMENTE	Mano con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo moviéndose de arriba abajo. Debajo la palma de la otra extendida como marcando un tope.	
LEVANTAR PLUMA Y BAJAR CARGA	Una mano con el dedo pulgar hacia arriba con el puño cerrado, moviéndose de abajo a arriba. La otra mano, con el dedo índice extendido hacia abajo describiendo un círculo.		BAJAR PLUMA Y ELEVAR CARGA	Una mano con el antebrazo y el dedo índice hacia arriba describiendo un círculo. La otra con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo, moviéndose de arriba a abajo.	

3. OTROS MOVIMIENTOS

GIRAR LA PLUMA EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL DEDO	Brazo extendido indicando con el dedo índice la dirección de giro.		METER PLUMA (RECOGER EL TELESCOPADO DE PLUMA)*	Con el brazo y la mano extendidos, se cierra el puño manteniéndolo así brevemente.	
AVANZAR EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL SEÑALISTA	Con el movimiento de la mano extendida se indica la dirección (sentido de la palma de la mano).		ALTO (DETENCIÓN DE UN MOVIMIENTO ANTERIOR)	Mano extendida a la altura de la cabeza con la palma dirigida al frente.	
SACAR PLUMA (TELESCOPAR PLUMA)*	Se extiende el brazo y también la mano con la palma hacia abajo, parando brevemente al final de la extensión.		PARADA GENERAL O DETENCIÓN URGENTE	Brazos en cruz y las palmas de las manos hacia abajo.	

*** ¡ATENCIÓN!. ESTE MOVIMIENTO NO PUEDE EFECTUARSE EN CARGA EN LA MAYORÍA DE LAS GRÚAS. CONSULTE LAS INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE.**