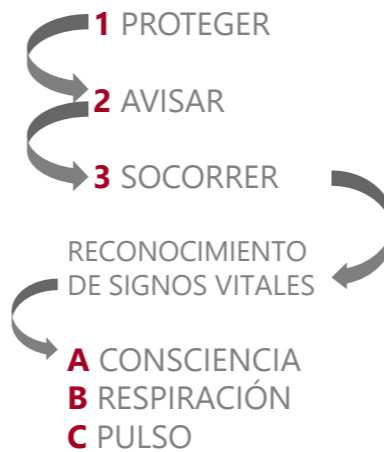
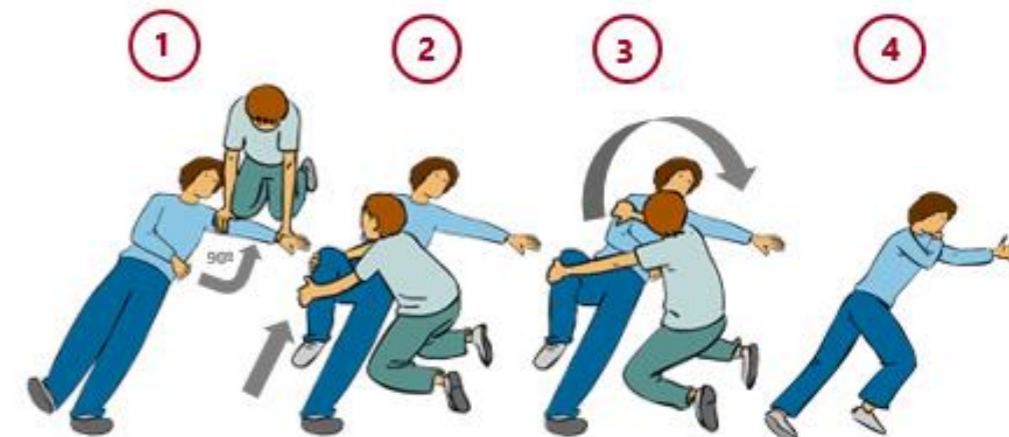


ANTE UN ACCIDENTE, ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

PRINCIPIOS GENERALES



RECUERDA QUE AL ACCIDENTADO HAY QUE **TRATARLE** CON URGENCIA
NO TRASLADARLE CON URGENCIA



POSICIÓN DE SEGURIDAD

GOLPES Y CONTUSIONES

- Inmoviliza la zona afectada: la mejor manera de inmovilizar es "no mover".
- Calma el dolor: aplica frío local a intervalos regulares. Además, retrasarás la aparición de la inflamación inicial.
- Solicita traslado a un centro médico.



QUEMADURAS

- Aplica agua fría abundante sobre la zona quemada durante un tiempo aproximado de 15 minutos.
- Si la zona quemada está descubierta, tápala con una gasa estéril húmeda y solicita asistencia médica.



TÓXICOS

Pautas básicas:

- Recaba información del producto (ficha de seguridad etiqueta) y llama al Servicio de Información Toxicológica (91 562 04 20).

En caso de ingestión:

- Si está consciente, provócale el vómito salvo que la información del producto no lo aconseje (sustancias corrosivas, hidrocarburos).

En caso de inhalación:

- Aleja a la víctima de ese lugar y trasládala a una zona ventilada.
- Aflójale la ropa.
- Si se produce por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), el rescate sólo puede efectuarse por personal especializado. En su defecto, solicita ayuda de emergencia (112).



**TELÉFONO DEL SERVICIO DE
INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA**
91 562 04 20

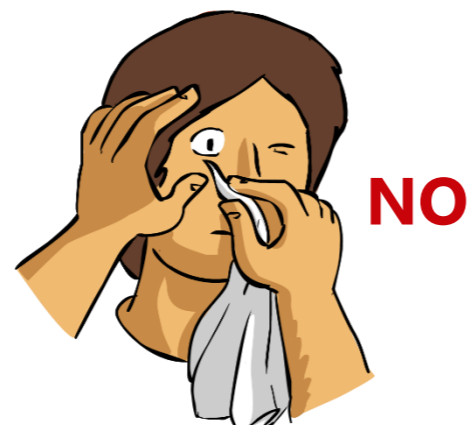
LIPOTIMIA

- Traslada al afectado a una zona más fresca.
- Acuéstale con la cabeza ladeada para evitar aspiraciones y con las piernas elevadas para aumentar el flujo de sangre al cerebro. Además, aflójale la ropa para que esté más cómodo, abanicándole constantemente.
- Si se recupera, siéntale unos minutos antes de incorporarle totalmente.
- En caso de que no se recupere, avisar a los servicios de urgencia (112).



CUERPO EXTRAÑO EN LOS OJOS

- Nunca frotar el ojo afectado.
- Si es por salpicaduras, lava el ojo con agua fría abundante.
- Cuando se deba a partículas, no intentes extraerlas y cubre el ojo sin presionar.
- Solicita asistencia médica.



Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61

EN CASO DE URGENCIA
900 61 00 61

CENTRO	DIRECCIÓN	TELEFONO
AVILÉS	C/ MARCOS DEL TORNIELLO 48-50 BAJO	985 527 848
GIJÓN	AVDA. JUAN CARLOS I, 1 BAJO	985 310 388
OVIEDO 1	C/ SAN LÁZARO, 2 BAJO	985 208 420
OVIEDO 2	AVDA. DE GALICIA, 42 BAJO	985 964 480

(En fremap.es puede consultar los horarios de cada centro)