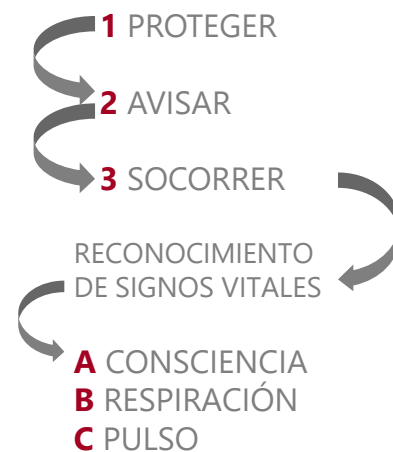


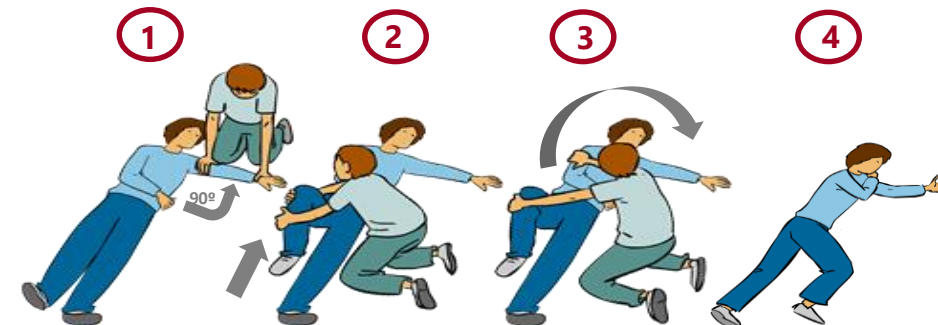
# ANTE UN ACCIDENTE, ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

## PRINCIPIOS GENERALES



RECUERDA QUE AL ACCIDENTADO HAY QUE **TRATARLE** CON URGENCIA.  
**NO TRASLADARLE** CON URGENCIA

## POSICIÓN DE SEGURIDAD



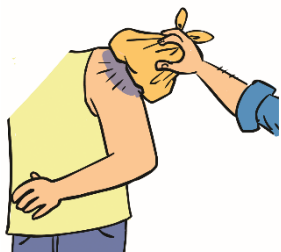
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61

**EN CASO DE URGENCIA**

**900 61 00 61**

## GOLPES Y CONTUSIONES

- Inmoviliza la zona afectada: la mejor manera de inmovilizar es "no mover".
- Calma el dolor: aplica frío local a intervalos regulares. Además, retrasarás la aparición de la inflamación inicial.
- Solicita traslado a un centro médico.



## QUEMADURAS

- Aplica agua fría abundante sobre la zona quemada durante un tiempo aproximado de 15 minutos.
- Si la zona quemada está descubierta, tápala con una gasa estéril húmeda y solicita asistencia médica.



## TÓXICOS

### Pautas básicas:

- Recaba información del producto (ficha de seguridad etiqueta) y llama al (servicio de información Toxicológica ) (91 562 04 20).

### En caso de ingestión:

- Si está consciente, provócale el vómito salvo que la información del producto no lo aconseje (sustancias corrosivas, hidrocarburos).

### En caso de inhalación:

- Aleja a la víctima de ese lugar y trasládala a una zona ventilada.
- Aflójale la ropa.
- Si se produce por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), el rescate sólo puede efectuarse por personal especializado. En su defecto, solicita ayuda de emergencia (112).



## LIPOTIMIA

- Traslada al afectado a una zona más fresca.
- Acuéstale con la cabeza ladeada para evitar aspiraciones y con las piernas elevadas para aumentar el flujo de sangre al cerebro, además aflójale la ropa para que esté más cómodo, abanicándole constantemente.
- Si se recupera, siéntale unos minutos antes de incorporarle totalmente.
- En caso de que no se recupere, avisar a los servicios de urgencia (112).



## CUERPO EXTRAÑO EN LOS OJOS

- Nunca frotar el ojo afectado.
- Si es por salpicaduras, lava el ojo con agua fría abundante.
- Cuando se deba a partículas, no intentes extraerlas y cubre el ojo sin presionar.
- Solicita asistencia médica.



**NO**

**TELÉFONO DEL SERVICIO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA**  
**91 562 04 20**

HOSPITAL INTERMUTUAL DE LEVANTE - VALENCIA	AUTOVÍA CV-35, KM.11,7	96 1350250
VALENCIA	AVDA BLASCO IBÁÑEZ 8	963 39 32 90
VALENCIA	C/ SURERES ,1 (ESQ AVDA CID, 81)	963 13 20 60
ALAUQUÀS	C/ TRAGINERS, 2 P.I. ELS MOLLONS	961 51 65 50
ALGEMESÍ	C/ VALENCIA, 158	962 48 12 16
ALZIRA	AVDA HISPANIDAD, 7	962 45 51 64
BENETÚSSER	CAMÍ NOU, 17	963 76 05 26
GANDÍA	C/ GUARDAMAR, 21	962 86 56 74
LA POBLA DE FARNALS	AVDA PAÍS VALENCIÀ, 86	961 44 21 46
LLÍRIA	CAMÍ DE MURA, 25-B	962 79 31 37
ONTINYENT	PL. MÚSIC VICENT RODRÍGUEZ, 4B	962 91 40 21
PORT DE SAGUNT	C/ MERCÈ RODOREDÀ, 1	962 69 95 00
SILLA	AVDA ALBORACHE, 23	961 21 93 00
TAVERNES DE LA VALLDIGNA	C/ VALENCIA, 7	962 83 61 32
CASTELLÓN DE LA PLANA	C/ M <sup>a</sup> TERESA GONZÁLEZ JUSTO,4-6	964 25 60 66
BURRIANA	C/ BARRANQUET, 23	964 51 01 12
VINAROZ	C/ PIO XII, S/N (CRUCE C/ S. FRANCESC)	964 40 18 00
ALICANTE	AVDA EUSEBIO SEMPERE, 11	965 22 92 44
BENIDORM	AVDA RAMÓN Y CAJAL, 5	966 83 05 82
DENIA	C/ BENIADLA, 1	965 78 59 90
ELCHE	C/ CONRADO DEL CAMPO, 71	966 64 13 23
ELDA	C/ PADRE MANJON, 8	965 39 43 13
ORIHUELA	C/ ARAGÓN 10 BJ 5 - PARQ.OCARASA	966 74 42 83

(En [fremap.es](http://fremap.es) puede consultar los horarios de cada centro)