

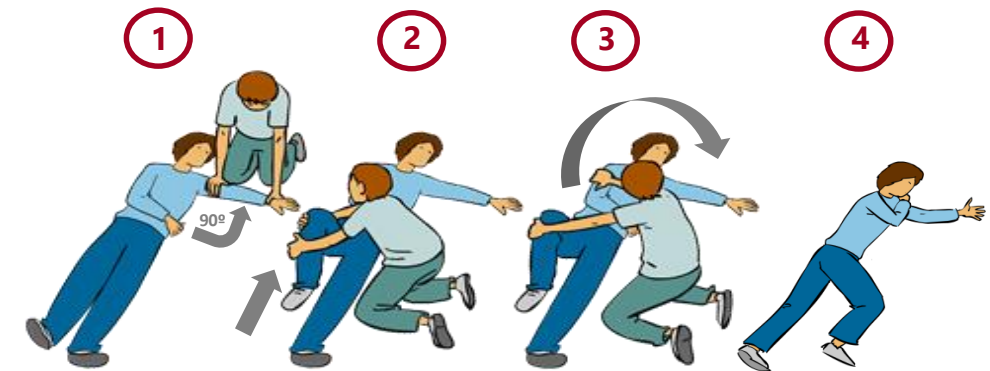
EN CAS D'ACCIDENT, QUÈ HEM DE FER?

PRINCIPIS GENERALS

- 1 PROTEGIR
 - 2 AVISAR
 - 3 SOCÓRRER
- RECOONEIXEMENT DE SIGNES VITALS
- A CONSCIÈNCIA
 - B RESPIRACIÓ
 - C POLS

RECORDA QUE A L'ACCIDENTAT CAL TRACTAR-LO AMB URGÈNCIA. NO TRASLLADAR-LO AMB URGÈNCIA

POSICIÓ DE SEGURETAT

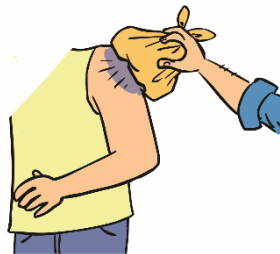


Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61

EN CASO DE URGENCIA
900 61 00 61

COPS I CONTUSIONS

- Immobilitza la zona afectada: lamillor manera d'immobilitzar és "no moure".
- Calma el dolor: aplica fred local a intervals regulars. A més, retardaràs l'aparició de la inflamació inicial.
- Sol·licita trasllat a un centre mèdic."



CREMADES

- Aplica aigua freda abundant sobre la zona cremada durant un temps aproximat de 15 minuts.
- Si la zona cremada està descoberta, tapa-la amb una gasa estèril humida i sol·licita assistència mèdica.



TÒXICS

Pautes bàsiques:

- Demana informació del producte (fitxa de seguretat etiqueta) i crida al servei d'informació Toxicològica. (91 562 04 20) .

En cas d'ingestió:

- Si està conscient, provoca-li el vòmit llevat que la informació del producte no ho aconselle (substàncies corrosives, hidrocarburs) .

En cas d'inhalació:

- Allunya la víctima d'eixe lloc i trasllada-li a una zona ventilada.
- Afluixa-li la roba.
- Si es produïx per romandre en espais confinats (pous, albellons, tancs, sitges...) , el rescat només pot efectuar-se per personal especialitzat. Si no n'hi ha, sol·licita ajuda d'emergència (112)



LIPOTÍMIA

- Trasllada a l'afectat una zona més fresca.
- Gita'l amb el cap decantat per a evitar aspiracions i amb les cames elevades per a augmentar el flux de sang al cervell, a més afluixa-li la roba perquè estiga més còmode, ventant-li constantment.
- Si es recupera, seu-lo uns minuts abans d'incorporar-lo totalment.
- En el cas que no es recupere, avisar als serveis d'urgència (112) ."



COS ESTRANY EN ELS ULLS

- Mai fregar l'ull afectat.
- Si és per esguitades, llava l'ull amb aigua freda abundant.
- Quan es dega a partícules, no intentes extraure-les i cobrix l'ull sense pressionar.
- Sol·licita assistència mèdica.



NO

**TELÈFON DEL SERVEI D' INFORMACIÓ
TOXICOLÒGICA**
91 562 04 20

HOSPITAL INTERMUTUAL DE LEVANTE - VALENCIA	AUTOVÍA CV-35, KM.11,7	96 1350250
VALENCIA	AVDA BLASCO IBÁÑEZ 8	963 39 32 90
VALENCIA	C/ SURERES ,1 (ESQ AVDA CID, 81)	963 13 20 60
ALAUÀS	C/ TRAGINERS, 2 P.I. ELS MOLLONS	961 51 65 50
ALGEMESÍ	C/ VALENCIA, 158	962 48 12 16
ALZIRA	AVDA HISPANIDAD, 7	962 45 51 64
BENETÚSSER	CAMÍ NOU, 17	963 76 05 26
GANDÍA	C/ GUARDAMAR, 21	962 86 56 74
LA POBLA DE FARNALS	AVDA PAÍS VALENCIÀ, 86	961 44 21 46
LLÍRIA	CAMÍ DE MURA, 25-B	962 79 31 37
ONTINYENT	PL. MÚSIC VICENT RODRÍGUEZ, 4B	962 91 40 21
PORT DE SAGUNT	C/ MERCÈ RODOREDA, 1	962 69 95 00
SILLA	AVDA ALBORACHE, 23	961 21 93 00
TAVERNES DE LA VALLDIGNA	C/ VALENCIA, 7	962 83 61 32
CASTELLÓN DE LA PLANA	C/ M ^a TERESA GONZÁLEZ JUSTO,4-6	964 25 60 66
BURRIANA	C/ BARRANQUET, 23	964 51 01 12
VINAROS	C/ PIO XII, S/N (CRUCE C/ S. FRANCESC)	964 40 18 00
ALICANTE	AVDA EUSEBIO SEMPERE, 11	965 22 92 44
BENIDORM	AVDA RAMÓN Y CAJAL, 5	966 83 05 82
DENIA	C/ BENIADLA, 1	965 78 59 90
ELCHE	C/ CONRADO DEL CAMPO, 71	966 64 13 23
ELDA	C/ PADRE MANJON, 8	965 39 43 13
ORIHUELA	C/ ARAGÓN 10 BJ 5 – PARQ.OCARASA	966 74 42 83

(En fremap.es pot consultar els horaris de cada centre)