



Protege tu salud

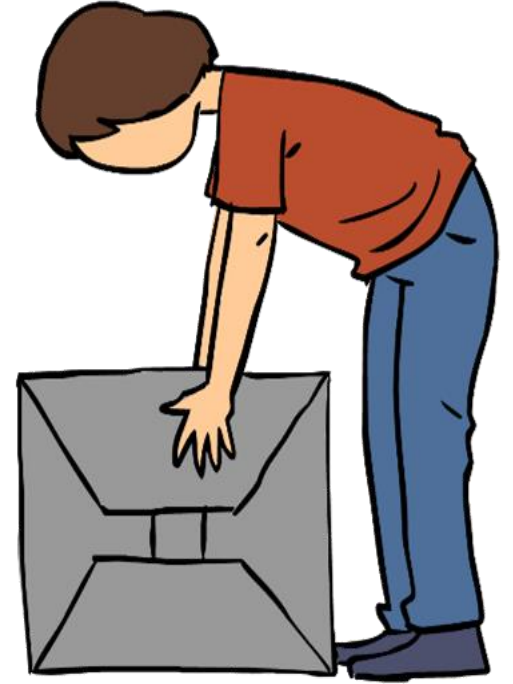
Trastornos musculoesqueléticos ¿Qué los provoca?

1. El manejo de cargas



Flexionar la espalda

Girar el tronco



2. La adopción de posturas forzadas

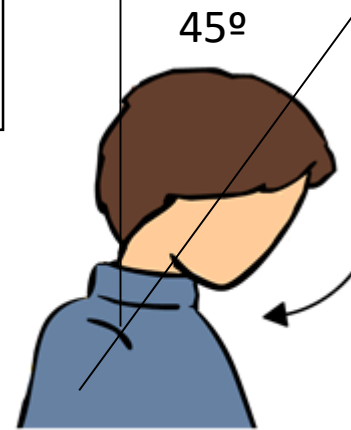
Sentarse de forma inadecuada



Posición de cuclillas por tiempo prolongado



Inclinar el cuello en exceso



3. El diseño incorrecto del entorno de trabajo

Espacio insuficiente

